

Foro Legislativo Panorama de osteoporosis posmenopáusica en México: retos y oportunidades

El 6 de Noviembre de 2019, el Senado de la República Mexicana y la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral, organizaron un foro legislativo con el fin de abordar los principales problemas que enfrentan los pacientes con osteoporosis.

El foro fue organizado por la Comisión de Salud, representada por su presidente, el senador Miguel Angel Navarro Quintero, y la principal organizadora, la senadora Lilia Margarita Valdez Martínez, quien también forma parte de esta comisión.



Más de 70 personas de las principales Instituciones de Salud, Escuelas de Medicina, Sociedades Médicas, medios de comunicación, y otros invitados, se unieron al evento para escuchar y compartir experiencias sobre esta condición.

Para el acto inaugural del foro, en el presídium estuvieron: Senador Navarro, Senador Valdez, Senador Américo Villareal-Anaya, Senadora Eva Galaz-Caletti, Senadora Guadalupe Vázquez-Alatorre, Senador Nubia-Mayorga, todos parte de la Comisión de Salud; en representación del presidente de la junta directiva del Senado fue Sulma Eunice Campos-Mata; de la Comisión de Equidad de Género, fue el Senador Guadalupe-Covarrubias Cervantes. Además, de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral fueron el Dr. Rolando Espinosa-Morales, Dra. Patricia Clark Peralta, Dr. José Manuel Aguilera Zepeda y Dr. Manuel Mirassou.

El Foro comenzó con la participación de la presidenta de la organizadora del evento, la senadora Lilia Margarita Valdez-Martínez, que agradece a todos los participantes, principalmente a sus colegas senadores, debido a que es un importante problema de salud que afecta, principalmente a las mujeres.

La senadora Valdez señaló que la osteoporosis es un problema de salud que no ha sido atendido como debería ser, destacando cómo este problema se ha minimizado durante muchos años; declaró que el Foro será una herramienta para entender, prevenir y abordar adecuadamente la osteoporosis.



Se comprometió a hacer todo lo posible de su parte para tener un enfoque integral de esta enfermedad en beneficio de las mujeres mexicanas. Más tarde, el senador Navarro da la bienvenida a todos los asistentes

y agradece a la senadora Valdez por organizar el foro.

El Dr. Navarro dio un pequeño discurso destacando las acciones que tienen como objetivo promover un estilo de vida saludable y prevenir enfermedades graves. Concretamente, señaló la creciente necesidad de prótesis en todo el país, también propuso la organización de días médicos para abordar esta condición, y comprometerse a crear un sistema de salud más inclusivo.

Después de la apertura, los médicos ponentes de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral abrieron su participación. El Dr. Rolando Espinosa, presidente de AMMOM, agradeció a los senadores por el espacio y la voluntad de llevar a cabo este evento, ya que la osteoporosis es una condición que, debido al envejecimiento de la población en nuestro país, comenzará a ocurrir con mayor frecuencia, por lo que es de vital importancia llevar a cabo acciones preventivas para reducir su impacto.

La Dra. Patricia Clark abrió las charlas médicas, abordando el alto impacto de esta enfermedad, no sólo económica, sino social y emocional. Los datos más impactantes sobre esto son el aumento de la mortalidad después de una fractura ósea y que una familia que se enfrenta a esta enfermedad disminuye su estatus económico, debido a los gastos relacionados con esta condición. Destacó la importancia de la prevención para reducir las consecuencias de esta afección.

Después de esta charla los senadores señalaron la necesidad de tener una campaña informativa para el público en general con el fin de difundir el mensaje de prevención entre la población en riesgo, y la importancia de una dieta saludable para desarrollar huesos sanos.



En su intervención, el Dr. Aguilera-Zepeda, comparte un caso clínico con el fin de hacer público las dificultades que un paciente y la familia enfrentan una vez que se produce una fractura de osteoporosis. La prevención es fundamental para preservar la calidad de vida. Además, señaló que una vez que se produjo una fractura, es clave tener un manejo adecuado en las siguientes 24 horas, incluyendo cirugía si es necesario, tratamiento farmacológico y rehabilitación.

El Dr. Manuel Mirassou abordó la necesidad de crear campañas informativas para compartir los factores de riesgo de esta afección, también señaló la importancia de tener hábitos alimentarios saludables para tener la correcta ingesta de calcio durante la infancia y la adolescencia.

Posteriormente, el Dr. Rolando Espinosa, comparte con el público la incidencia de osteoporosis en el mundo y no sólo eso, sino la baja calidad de los huesos en la población mexicana.

También señaló la necesidad de educar a nuevos médicos que puedan tratar correctamente esta enfermedad, ahora los médicos en formación sólo ven el tema de la osteoporosis uno o dos semestres. También es importante promover la investigación clínica en este tema para encontrar formas más innovadoras de prevenir, diagnosticar y tratar la osteoporosis. El Dr. Espinosa también destacó la necesidad de generaciones de políticas públicas para garantizar la salud ósea en los mexicanos.

Por último, se abrió un espacio de preguntas y respuestas, para que la audiencia comentara o preguntara sobre el tema visto en el foro.

El Dr. Salvador Correu, director de la Asociación Mexicana para el estudio del climaterio, agradeció a los oradores por la interesante información, ofreciéndose a colaborar para comenzar a abordar esta condición de una manera más integral. También destacó la importancia de abrir estos espacios para hablar de enfermedades graves y aún más importante que son promovidas por el poder legislativo.

Los participantes del Instituto Nacional de Rehabilitación declararon que también es necesario capacitar a los médicos de primer contacto, ya que actualmente están atendiendo a los pacientes y es importante que comprendan muy bien la osteoporosis.

Era muy importante escuchar la opinión y el punto de vista de otros especialistas, por ejemplo, el Dr. Juan Carlos Viveros, un orto geriatra que viajó desde León, Guanajuato para asistir al foro, señaló que es muy importante tener un enfoque holístico para tratar la osteoporosis e hizo un llamado para fortalecer y promover la creación de unidades ortogeriátricas en todos los hospitales.



Al final del evento, un paciente intervino para revelar las deficiencias que el sistema de salud pública todavía enfrenta en México en el tratamiento, no sólo de la osteoporosis, sino de muchas otras enfermedades.

Al foro asistieron personalidades clave de las diferentes instituciones de salud, como el Instituto Nacional de Rehabilitación, el Instituto Mexicano del Seguro Social, la Secretaría de Marina, la Escuela de Medicina del IPN, el Centro Nacional de Programas Preventivos y control de enfermedades, el Ministerio de Salud, entre otros.

Al final del evento, los asistentes se quedaron con el poderoso mensaje de la necesidad de un programa integral para la prevención, diagnóstico y atención de la osteoporosis, que debe ser diseñado e implementado por muchos actores clave, incluyendo médicos de primer contacto, especialistas, gobierno, instituciones de salud y pacientes.