

Día Mundial de la osteoporosis y osteoartritis. Notas publicadas.

PARA PREVENIR ANTES DE TRATAR O REHABILITAR

EN MÉXICO se calcula que hay aproximadamente 2 millones de personas que padecen **Osteoporosis** y osteoartritis. “Se trata de una enfermedad muy prevalente, un trastorno que afecta el esqueleto y que se caracteriza por una disminución de su resistencia, lo cual va a predisponer al riesgo de una fractura. Esto tiene un enorme costo económico y una discapacidad en los pacientes; sin embargo, no se le da la atención debida”, explica el doctor Carlos Alberto Lozada Pérez, reumatólogo e internista. Por lo anterior, y en el marco del Día Mundial de la **Osteoporosis**, celebrado el 20 de octubre, la **International Osteoporosis Foundation** (IOF) y la **Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral AC (AMMOM)** ofrecerán actividades orientadas a resolver problemas de prevención, tratamiento y rehabilitación de los pacientes. Hay una fractura por **Osteoporosis** cada 3 segundos, indica la IOF. Una de cada tres mujeres y uno de cada cinco hombres, arriba de los 50 años, estarán en estas circunstancias.

[El Economista](#) | [Empresas y Negocios](#) | [18/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#)

Cada 3 segundos hay una fractura por osteoporosis

En México se calcula que hay aproximadamente 2 millones de personas que padecen **Osteoporosis** y osteoartritis. “Se trata de una enfermedad muy prevalente, un trastorno que afecta el esqueleto y que se caracteriza por una disminución de su resistencia, lo cual va a predisponer al riesgo de una fractura. Esto tiene un enorme costo económico y una discapacidad en los pacientes; sin embargo, no se le da la atención debida”, explica el doctor Carlos Alberto Lozada Pérez, reumatólogo e internista.

eleconomista.com.mx | [Online](#) | [17/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Sobrepeso y obesidad elevan riesgo de padecer osteoporosis a edad temprana

Aunque la **osteoporosis** y la osteoartritis son enfermedades mayormente relacionadas con el envejecimiento, dichas condiciones pueden generarse a partir de edades más tempranas por factores de riesgo como el sobrepeso y la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco, señaló Rolando Espinosa, presidente de la **Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral**. Durante una jornada informativa sobre el tema, realizada ayer con motivo del Día Mundial de la **Osteoporosis** –que se conmemora el 20 de octubre–, el especialista subrayó que ambos padecimientos son muy comunes a partir de los 50 años de edad, cuando las personas comienzan a perder densidad en los huesos. “Después de los 50 años, se calcula que en el mundo y en México la mitad de la población adulta va a tener baja masa ósea u osteopenia. De ellos, 20 por ciento desarrollará **Osteoporosis** y al menos 35 por ciento va a sufrir al menos una fractura” por la fragilidad en los huesos que genera dicho mal, indicó Espinosa. Por lo que se refiere a la osteoartritis, enfermedad que reduce seriamente el cartílago que rodea a las articulaciones como una especie de cojín protector, se calcula que 12 por ciento de la población total del país sufre de esta condición, en la cual sí hay síntomas previos –a diferencia de la **Osteoporosis**–, como dolor y pérdida de movilidad. Lo anterior hace que ambas dolencias figuren entre las más recurrentes en el país, lo que genera discapacidad en los pacientes por lesiones en diversas partes del cuerpo, así como pérdidas económicas considerables para las familias. De hecho, según estudios especializados, tan sólo la **Osteoporosis** podría provocar una carga económica mundial de alrededor de 132 mil millones de dólares para 2050.

[La Jornada](#) | [Sociedad y Justicia](#) | [20/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#)

Afecta la osteoporosis a 200 millones de personas en el mundo

La mayoría de las mujeres mexicanas mayores de 50 años tiene disminución de masa ósea y, por tanto, un riesgo elevado de **Osteoporosis**. Ésta es una enfermedad que se puede prevenir y tratar, pero generalmente las afectadas se enteran de que la tienen cuando se presenta la primera fractura, advirtió Andrea Olascoaga, encargada de la Clínica de **Osteoporosis** del **Instituto Nacional de Rehabilitación** Luis Guillermo Ibarra Ibarra. En conferencia con motivo del Día Mundial de la **Osteoporosis** (20 de octubre), la especialista resaltó que en el mundo se registra una fractura de cadera o de alguna extremidad cada tres segundos y una de tipo vertebral cada 22. Cualquiera de ellas es el aviso de la presencia del padecimiento, con el cual viven más de 200 millones de personas a escala global. Lamentó que a pesar de la prevalencia de este problema de salud, no está en la conciencia social, como ocurre con males como la diabetes y la hipertensión arterial. La **Osteoporosis** tiene un impacto igual o más grave que el de esos dos males. Evidencia de esto es que después de una primera fractura sube 86 por ciento el riesgo de otro evento similar, además de que 30 por ciento de los afectados mueren en el siguiente año por causas asociadas a la inmovilidad física provocada por la rotura de huesos. Sobre la

situación en México, Olascoaga refirió los resultados del estudio internacional Lavos (Latin American Vertebral **Osteoporosis** Study –estudio latinoamericano de **Osteoporosis** vertebral), el cual reveló que 41 por ciento de las mexicanas de 50 años tiene una estructura ósea normal en la región lumbar y en el fémur; 43 por ciento tiene osteopenia, que indica una pérdida de densidad ósea, precursora de **Osteoporosis**.

[La Jornada](#) | [Sociedad y Justicia](#) | [16/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#)

Subrayan importancia de diagnóstico temprano sobre osteoporosis

México 19 Oct (Notimex).- La **Osteoporosis**, enfermedad que vuelve frágiles los huesos, va en aumento y afecta al 20 por ciento de la población mayor de 50 años en México, especialmente a las mujeres, informó Carlos Alberto Lozada Pérez, médico adscrito al departamento de Reumatología del **Instituto Nacional de Rehabilitación**.

[zocalo.com.mx](#) | [Online](#) | [19/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Urgen medidas de prevención para los huesos: AMMOM

En México la **Osteoporosis** y osteoartritis son una de las condiciones médicas más frecuentes en la población, es una causa importante de discapacidad en los adultos mayores, y genera altos costos. . En el mundo, existen alrededor de 200 millones de mujeres con **Osteoporosis** posmenopáusica, en nuestro país, se calcula que hay aproximadamente 2 millones de mexicanas con esta enfermedad.¹

[planoinformativo.com](#) | [Online](#) | [19/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Afecta la osteoporosis a 200 millones de personas en el mundo

La mayoría de las mujeres mexicanas mayores de 50 años tiene disminución de masa ósea y, por tanto, un riesgo elevado de **Osteoporosis**. Ésta es una enfermedad que se puede prevenir y tratar, pero generalmente las afectadas se enteran de que la tienen cuando se presenta la primera fractura, advirtió Andrea Olascoaga, encargada de la Clínica de **Osteoporosis** del **Instituto Nacional de Rehabilitación** Luis Guillermo Ibarra Ibarra.

[jornada.com.mx](#) | [Online](#) | [16/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Adela, diagnosticada con osteoporosis, se mantiene libre de fracturas

México, 20 Oct (Notimex).- Adela Santa Rosa fue reconocida por su constancia y disciplina al cumplir con el tratamiento de la **Osteoporosis** que padece. Su foto de medio cuerpo, en la que sale portando un saco colorido, fue impresa en un cartel con el logo de la Fundación Internacional de la **Osteoporosis**, el cual fue exhibido en Suiza para inspirar a otros pacientes.

[notimex.gob.mx](#) | [Online](#) | [19/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Alrededor de 2 millones de mexicanas tienen osteoporosis posmenopáusica

En México la **Osteoporosis** y osteoartritis son una de las condiciones médicas más frecuentes en la población, es una causa importante de discapacidad en los adultos mayores, y genera altos costos.

[gruporivas.com.mx](#) | [On Line](#) | [19/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Sobrepeso y obesidad elevan riesgo de padecer osteoporosis a edad temprana

Aunque la osteoporosis y la osteoartritis son enfermedades mayormente relacionadas con el envejecimiento, dichas condiciones pueden generarse a partir de edades más tempranas por factores de riesgo como el sobrepeso y la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco, señaló **Rolando Espinosa**, presidente de la **Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral**. Durante una jornada informativa sobre el tema, realizada ayer con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis –que se conmemora el 20 de octubre–, el especialista subrayó que ambos padecimientos son muy comunes a partir de los 50 años de edad, cuando las personas comienzan a perder densidad en los huesos. Después de los 50 años, se calcula que en el mundo y en México la mitad de la población adulta va a tener baja masa ósea u ostenopenia. De ellos, 20 por ciento desarrollará osteoporosis y al menos 35 por ciento va a sufrir al menos una fractura por la fragilidad en los huesos que genera dicho mal, indicó Espinosa. Por lo que se refiere a la osteoartritis, enfermedad que reduce seriamente el cartílago que rodea a las articulaciones como una especie de cojín protector, se calcula que 12 por ciento de la población total del país sufre de esta condición, en la cual sí hay síntomas previos –a diferencia de la osteoporosis–, como dolor y pérdida de movilidad. Lo anterior hace que ambas dolencias figuren entre las más recurrentes en el país, lo que genera discapacidad en los pacientes por lesiones en diversas partes del cuerpo, así como pérdidas económicas considerables para las familias. De hecho, según estudios especializados, tan sólo la osteoporosis podría provocar una carga económica mundial de alrededor de 132 mil millones de dólares para 2050. Aunque los dos padecimientos se desarrollan con más frecuencia a partir de los 50 años, particularmente en las mujeres, no están asociados únicamente a la edad, sino también

a los hábitos poco saludables de los pacientes, como tener mala alimentación, no realizar ninguna actividad física e incluso al tabaquismo, indicó Espinosa. Por lo anterior, el especialista en enfermedades del sistema músculo-esquelético señaló que para prevenir estas enfermedades es recomendable hacer ejercicio con regularidad, no desarrollar sobrepeso, tener una ingesta suficiente de calcio y vitamina D y exponerse al sol unos 10 minutos por varios días de la semana, para que este último compuesto se metabolice. De igual manera, Espinosa recalcó la importancia de no creer en remedios milagrosos porque, al tomarlos y confiar en que le van a servir, los pacientes se quedan sin recibir un tratamiento médico realmente útil.

jornada.com.mx | Online | 20/10/2019 | Nota Común | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

En México el 70% de las mujeres mayores de 50 años padece disminución de la masa ósea

En nuestro país 70 por ciento de las mujeres mayores de 50 años tienen disminución de la masa ósea, es decir. 50 por ciento, tienen osteopenia. y 20 por ciento **Osteoporosis**.

[La Crónica de Hoy](#) | Ciudad | 22/10/2019 | Nota Común | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#)

Cada tres segundos ocurre una fractura por fragilidad

En México la **Osteoporosis** y osteoartritis son una de las condiciones médicas más frecuentes en la población, es una causa importante de discapacidad en los adultos mayores, y genera altos costos. En el mundo, existen alrededor de 200 millones de mujeres con **Osteoporosis** posmenopáusica, en nuestro país, se calcula que hay aproximadamente 2 millones de mexicanas con esta enfermedad.

elmedicointeractivo.com | Online | 22/10/2019 | Nota Común | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Una fractura por fragilidad ocurre cada tres segundos, urgen medidas de prevención para los huesos:

AMMOM

En México la **Osteoporosis** y osteoartritis son una de las condiciones médicas más frecuentes en la población, es una causa importante de discapacidad en los adultos mayores, y genera altos costos. . En el mundo, existen alrededor de 200 millones de mujeres con **Osteoporosis** posmenopáusica, en nuestro país, se calcula que hay aproximadamente 2 millones de mexicanas con esta enfermedad.¹

Consolidacionhoy.com | On Line | 22/10/2019 | Nota Común | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Una Fractura Por Fragilidad Ocurre Cada Tres Segundos, Urgen Medidas De Prevención Para Los Huesos:

AMMOM

- **AMMOM** celebra el **Día Mundial de la Osteoporosis y Osteoartritis** con una sesión informativa preventiva para cuidar la salud de los huesos y cartílago
- En el mundo existen alrededor de 200 millones de mujeres con **Osteoporosis** posmenopáusica
- Estudios destacan que la carga económica mundial de la **Osteoporosis** para 2050 aumentará alrededor de \$132 mil millones de dólares

Sobre-t.com | On Line | 22/10/2019 | Nota Común | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Cada tres segundos ocurre una fractura por osteoporosis... ¡Protégete!

En México la **Osteoporosis** y osteoartritis son condiciones médicas muy frecuentes en la población. Estas enfermedades son una importante causa de discapacidad en los adultos mayores. En el mundo existen alrededor de 200 millones de mujeres con **Osteoporosis** posmenopáusica, mientras que en México se calcula que hay aproximadamente dos millones de mexicanas con este padecimiento.

selecciones.com.mx | Online | 21/10/2019 | Nota Común | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Una fractura por fragilidad ocurre cada tres segundos, urgen medidas de prevención para los huesos:

AMMOM

En México la **Osteoporosis** y osteoartritis son una de las condiciones médicas más frecuentes en la población, es una causa importante de discapacidad en los adultos mayores, y genera altos costos. . En el mundo, existen alrededor de 200 millones de mujeres con **Osteoporosis** posmenopáusica, en nuestro país, se calcula que hay aproximadamente 2 millones de mexicanas con esta enfermedad.¹ La **Osteoporosis** y osteoartritis son trastornos del sistema musculoesquelético que se caracterizan por una disminución de su resistencia ósea que predispone a una persona a un mayor riesgo de fracturas y la disminución del volumen de cartílago articular. La **International Osteoporosis Foundation** (IOF) y la **Asociación Mexicana**

de **Metabolismo Óseo y Mineral** A. C. (**AMMOM**); desarrollaron actividades orientadas a la prevención, tratamiento y rehabilitación de los pacientes, en el marco del **Día Mundial de la Osteoporosis y Osteoartritis**.

[Esnoticiahoy.com](#) | [On Line](#) | [22/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

AMMOM celebra el Día Mundial de la Osteoporosis y Osteoartritis

Con el objetivo de informar a la población acerca de estos trastornos del esqueleto que se caracterizan por una disminución de su resistencia que predispone a una persona a un mayor riesgo de fracturas, la **International Osteoporosis Foundation** (IOF) y la **Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral** A. C. (**AMMOM**); desarrollan actividades orientadas a resolver problemas en la prevención, tratamiento y rehabilitación de los pacientes, en el marco del **Día Mundial de la Osteoporosis y Osteoartritis**. A través de una sesión de charlas informativas, el sábado 19 de octubre de 2019, en el Auditorio Nanahuatzin, del **Instituto Nacional de Rehabilitación** (INR), la **AMMOM** celebra el día fomentando la cultura de la prevención, ya que, en nuestro país, se calcula que hay aproximadamente 2 millones de personas con esta enfermedad

[Esnoticiahoy.com](#) | [On Line](#) | [22/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)

Urgen medidas de prevención para los huesos: AMMOM

En México la **Osteoporosis** y osteoartritis son una de las condiciones médicas más frecuentes en la población, es una causa importante de discapacidad en los adultos mayores, y genera altos costos. . En el mundo, existen alrededor de 200 millones de mujeres con **Osteoporosis** posmenopáusica, en nuestro país, se calcula que hay aproximadamente 2 millones de mexicanas con esta enfermedad.¹

[percepcion.mx](#) | [On Line](#) | [21/10/2019](#) | [Nota Común](#) | [Compartir](#) | [Ver Nota Completa](#) | [Ver URL](#)
