



## **RESEÑA DIA MUNDIAL DE LA OSTEOPOROSIS Y OSTEoarTRITIS 19 DE OCTUBRE DEL 2019.**

El 19 de octubre del presente año se conmemoró en la Ciudad de México el “Día Mundial de Osteoporosis y Osteoartritis” en el auditorio “Nanahuatzin” del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra (INR LGII).

Las pláticas fueron dirigidas a los pacientes que sufren estas enfermedades, los cuáles fueron llegando a registrarse desde las 08:15 hrs.

A las 09:30 hrs dio inició el programa con las palabras de bienvenida del Dr. Rolando Espinosa Morales, Presidente de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral, A.C. (AMMOM), presentando el poster de la paciente que ganó la campaña del día mundial de la osteoporosis de la International Osteoporosis Foundation, después dieron inicio las pláticas para pacientes siguiendo el programa estipulado:

9:40 - ¿Qué es y cómo se trata la Osteoporosis? Dr. Salvador Israel Macias Hernández

10:10 - ¿Qué es y cómo se trata la Osteoartritis? Dr. Carlos Alberto Lozada Pérez

10:40 - ¿Se pueden prevenir estas enfermedades con ejercicio y alimentación? Dra. Andrea Olascoaga Gómez De León

11:30 - Receso

12:00 - ¿Por qué prevenir las fracturas y las prótesis? Dra. Pamela Ibarra de la O

13:00 - Sesión de dudas y comentarios. Esta sesión se prolongó por 2 horas ya que los asistentes tuvieron varios comentarios respecto a estas enfermedades.

Hubo algunos medios de prensa que tomaron nota del evento y del testimonial de Adela Santa Rosa, la paciente del poster enviado a la IOF.

En el inter de las pláticas, se realizaron densitometrías periféricas a los pacientes que aplicaron el cuestionario de registro para este estudio, dichas densitometrías se llevaron a cabo en los salones Temazcal III y Temazcal IV.

Durante el receso los pacientes pudieron disfrutar de café, jugos, leche, galletas y bocadillos.

Los pacientes agradecieron la plática esperando que se repita el próximo año.